



СОГЛАСОВАНО

Менеджер компетенции

D1 «Физическая культура, спорт и фитнес»

_____ С.А. Зиборова

«20» сентября 2018 г.

ПРОГРАММА

IV регионального Чемпионата «Молодые профессионалы (Ворлдскиллс Россия)» в Мурманской области по компетенции «Физическая культура, спорт и фитнес»

23 - 26 ОКТЯБРЯ 2018 ГОДА

Сертифицированный эксперт

Гришутина Людмила Сергеевна

Главный эксперт

Ковтунович Наталья Васильевна

Заместитель главного эксперта

Дымшева Евгения Валерьевна

Место проведения:

**г. Мончегорск, Мурманская область, пр. Кирова, д. 7
ГАПОУ МО «Северный колледж физической культуры и спорта»**

Количество рабочих мест	11
С-1 – 22.10.2018	
время	план мероприятия
08.00 - 14.00	Монтаж оборудования, проверка и подготовка конкурсных участков к началу работы
14.00 – 14.45	Распечатка КЗ для участников (каждому).
14.45 – 15.00	Регистрация и проверка паспортов участников
15.00 – 17.00	Объяснения и подробный инструктаж по Конкурсному заданию; инструктаж участников по ТБ и ОТ, подписание протоколов по ОТ и ТБ; жеребьевка конкурсных мест; подписание протокола жеребьевки; ознакомление с конкурсными местами и тестирование оборудования; подготовка конкурсных участков к началу работы; подписание протоколов ознакомления с конкурсным заданием, рабочими местами и оборудованием; проверка «тулбоксов» участников
17.00 – 19.00	Обучение экспертов; обсуждение Конкурсного задания; внесение и оформление 30% изменений; подписание измененного КЗ всеми экспертами; импорт критериев в CIS; заверение у экспертов и распечатка Ведомостей оценки с актуальными критериями для выполнения оценки; распределение ролей между экспертами; инструктаж экспертов по ТБ и ОТ
19.00 – 20.00	Завершение работы площадки
С1 – 23.10.2018	
8.30 - 08.40	Сбор участников и экспертов на конкурсной площадке
08.40 – 08.55	Инструктаж и жеребьевка участников и экспертов
08.55 – 9.00	Время знакомства с волонтером, приведение внешнего вида в порядок, опрос волонтера
09.00 – 14.00	Модуль А. Организация индивидуальной тренировочной деятельности с занимающимися. Задание. Разработка и проведение фрагмента индивидуального тренировочного занятия по общей физической подготовке в соответствии с заданными условиями 14.00 – СТОП выполнению задания А1
14:00 – 14.40	Обеденный перерыв
15.00 – 15.45	Церемония открытия IV регионального Чемпионата «Молодые профессионалы (Ворлдскиллс Россия)» в Мурманской области
16.00	Сбор участников и экспертов на конкурсной площадке
16.00 – 16.10	Инструктаж и жеребьевка участников и экспертов
16.10 – 18.10	Модуль В. Организация спортивно-массовых мероприятий. Задание. Разработка и проведение аэробно-танцевального фрагмента как элемента спортивно-массового мероприятия 18.10 – СТОП выполнению задания В1
18.10– 20.00	Демонстрация задания В1
20.00	Ужин
21.00	Завершение конкурсного дня. Подведение итогов, внесение результатов в системе CIS.
С2 – 24.10.2018	
время	план мероприятия
7.45 - 8.00	Сбор участников и экспертов на конкурсной площадке

8.00 – 8.10	Инструктаж и жеребьевка участников и экспертов
08.10 – 10.10	Модуль С. Привлечение разных возрастных групп населения к здоровьесбережению. Задание. Разработка и проведение экспресс - консультации по привлечению разных возрастных групп населения к ЗОЖ с использованием современных технологий 10.10 – СТОП выполнению задания С1
10.10 – 12.25	Демонстрация задания С1
12.55 – 13.25	Обеденный перерыв
13.25 – 13.35	Инструктаж и жеребьевка участников и экспертов
13.35 – 15.35	Модуль D. Преподавание физической культуры по основным общеобразовательным программам. Задание. Разработка и проведение фрагмента основной части учебного занятия по физической культуре для обучающихся школьного возраста (9-11 класс) 15.35 – СТОП выполнению задания D1
15.35 – 18.10	Демонстрация задания D1
18.10 – 18.40	Ужин
18.40 - 20.00	Завершение конкурсного дня. Подведение итогов, внесение результатов в системе CIS.
С3- 25.10.2018	
время	план мероприятия
7.45 - 8.00	Сбор участников и экспертов на конкурсной площадке
8.00 – 8.15	Инструктаж и жеребьевка участников и экспертов
8.15 – 10.15	Модуль E. Организация физкультурно-спортивной деятельности с занимающимися Задание. Разработка и проведение фрагмента основной части физкультурно-оздоровительного занятия с использованием новых видов оборудования. 10.15 – СТОП выполнению задания E1
10.15 – 12.50	Демонстрация задания E1
12.50 – 13.20	Обеденный перерыв
13:20 – 13.35	Инструктаж и жеребьевка участников и экспертов
13.35– 17.35	Модуль F. Организация физкультурно-оздоровительной деятельности на производстве. Задание. Разработка и проведение комплекса производственной гимнастики с учетом вида профессиональной деятельности. 17.35 – СТОП выполнению задания F1
17.35 – 18.05	Ужин
18.05 – 20.00	Завершение конкурсного дня и работы площадки. Подведение итогов, внесение результатов в системе CIS.
С+1 - 26.10.2018	
время	план мероприятия
9.00 - 11.00	Сбор участников и экспертов на конкурсной площадке, подведение итогов РЧ в формате круглого стола
11.00 – 12.00	Обеденный перерыв
12.30	Переезд в г. Мурманск на церемонию закрытия IV РЧ
15:00	Церемония закрытия IV регионального Чемпионата «Молодые профессионалы (Ворлдскиллс Россия)» в Мурманской области
17:00	Возвращение в г. Мончегорск
19:00	Ужин